



# STAGE DE BIODANZA

WEEK-END DU 24/25 AOUT 2013

EN CHARENTE-MARITIME A ROCHEFORT S/MER

## L'ELAN DU CŒUR RETROUVE !



Stimuler l'élan vital, le plaisir du corps pour contribuer à exprimer. Exprimer par la danse, par la poésie, par l'argile. Avoir le courage de se montrer, de vaincre la peur du ridicule, d'oser innover, explorer, prendre des risques. Stimuler notre créativité, sortir de la routine pour avoir l'audace de se pencher vers l'inconnu. Considérer nos erreurs comme une partie précieuse de tout processus créatif. Prendre des décisions ne veut pas dire faire toujours ce dont on a envie mais savoir aussi ce à quoi renoncer. Pour ce qui est de l'autre, l'ami ou l'amoureux, il s'agit de le soutenir dans la réalisation de son besoin de la même manière qu'il le ferait pour nous.

Côté pratique :

Lieu : 12 impasse du 11 novembre à Rochefort. En fonction du temps nous danserons dans une salle ou à l'extérieur.

Début du stage le samedi à 13h30. Vivencia de 14h à 16h puis départ pour l'île d'Oléron située à ½ heure de Rochefort. Vivencia au bord de l'eau, baignade, picnic improvisé. Retour ...de nuit ?!

Le dimanche reprise à 10h vivencia jusqu'à 14h repas et nous nous quitterons vers 17h. Nous partagerons ce que chacun aura préparé. Possibilité de nous faire livrer des repas pour 14 euros. Hébergement possible sous tente ou en chambre. Me consulter. Possibilité d'arriver la veille.

Tarifs : 80 euros les 3 vivencias. Pour ceux et celles qui s'engagent avant le 20 juillet 70 euros.

CONTACT / Maryline Vinet

Tél : 06 74 63 42 22 ou 05 46 88 73 89

maryline.langage@wanadoo.fr

www.arcensoi.fr