

Biodanza et l'expression par la Peinture :

**Le travail de "Biodanza et l'expression par la peinture" est une invitation à amplifier le potentiel créatif et à vivre la créativité comme une fonction naturelle qui est en nous.**

**Cette force mystérieuse et puissante de la vie existe en nous et pulse sans cesse.**

**Si cette force est libre de s'exprimer, nous pouvons recevoir et manifester toute notre abondance, fantaisie, poésie, unicité: recevant et découvrant de nouvelles formes et méthodes de révélation avec le monde et les autres.**

**Arc-en-ciel de couleurs s'offrant comme un mouvement d'émotions rendant le travail avec la peinture concrètement possible.**

**Au-delà du matériel réel que l'on peut utiliser, la chose la plus importante est la richesse et la générosité qui surgit de notre identité profonde.**

### **ÉLÉMENTS ESSENTIELS de la PEINTURE en BIODANZA**

**Couleur: éveiller les émotions**

**Forme: contenu de sa propre identité**

**Mouvement: expression continue et transformation de l'être**

**Consistance: présence**

**Ces éléments correspondent à la "danse émue".**