



Chaque couleur originale est un archétype qui génère différents effets sur l'environnement et sur l'être humain .

l'individuation de pièces musicales avec un contenu sémantique spécifique en relation à chaque couleur originale amenée à la réalisation de danses de plus haute valeur

La musique, la danse, la couleur réunis produisent des profonds effets de transmutation d'énergie durant la séance de biodanza qui se traduit par un instrument opérationnel pour l'expression de l'identité.

Danser les 7 couleurs de l'arc en ciel en suivant rouge, orange, jaune, vert, bleu indigo et violet génère une alchimie existentielle et une intense transmutation énergétique ;

- Réveille le potentiel créatif
- Renforce l'expression du mouvement
- Avoir une meilleure perception de la couleur dans la vie quotidienne
- Amplifie l'intensité de la perception chromatique
- Stimule avec intensité les 5 lignes de biodanza surtout celle de la créativité

Chaque couleur porte une riche symbolique de différents aspects qui sont développés par des danses spécifiques par exemple le rouge génère des danses de vitalité, de guerrier, de feu, de force, de détermination, d'amour passionné alors que le bleu crée un état de calme de conscience de soi qui conduit à se déplacer vers le monde avec des mouvements sûrs et calmes . Le calme intelligent de celui qui sait et administre.