

Biodanza et TAROT : un chemin initiatique

Nous avons tous les outils à disposition pour avancer sereinement et harmonieusement dans la vie mais celle-ci nous réserve pourtant de plus ou moins bonnes surprises.

Au cours de notre existence, nous vivons des événements difficiles, incompréhensibles, et d'autres plus joyeux et enthousiasmants, nous croisons des personnes qui nous créent des difficultés, nous freinent, et d'autres qui nous encouragent, nous donnent des coups de pouce et nous propulsent en avant.

Parcourir les arcanes majeurs du tarot c'est nous mettre en chemin en conscience, c'est jouer avec les différentes facettes de nous-même, connues ou inconnues, et nous révéler peu à peu à nous et aux autres ; c'est se mouvoir dans le monde avec notre corps, avec notre cœur et avec tout notre être, humain et spirituel.

Ce chemin nous amène à naître à nous-même, à explorer notre intuition, notre créativité, notre rigueur ; mais également à contacter notre élan vital, nos ressources et notre puissance.

Le courage et le lâcher prise permettent de rencontrer notre capacité à nous défaire de nos résistances, de guérir du passé, de reconnaître et d'exprimer nos tristesses, nos peurs et nos colères qui nous retiennent et nous encombrent et de laisser vivre la joie. Par ailleurs, la mise en relation du Tarot et de la Biodanza peut faire émerger la possibilité d'avancer sur notre chemin encore et toujours de façon plus intuitive et plus réceptive, à la recherche d'harmonie et de fluidité, confiant et plus proche de soi ; quitte à chambouler certains de nos repères.

Notre expression et nos liens deviennent ainsi plus authentiques, nous récupérons des parts de nous oubliées, nous intégrons notre masculin et notre féminin afin de réaliser pleinement qui nous sommes dans le monde.

Ce chemin initiatique est un chemin d'incarnation qui est accompagné par nos danses qui nous amènent à sentir qui nous sommes, comment nous interagissons avec les autres et le monde. Des danses pour vivre dans notre corps, ressentir et se laisser toucher par les différentes étapes

que nous proposent les cartes afin de créer un moment privilégié d'écoute à soi et plonger dans les profondeurs inconscientes de notre être pour en ressortir plus lumineux, plus vivants et connectés à l'essentiel : la vie, l'amour...