



STAGE DE BIODANZA

11 / 12 ET 13 JUILLET 2015

EN CHARENTE-MARITIME A ROCHEFORT S/MER

LIBEREZ VOTRE CREATIVITE !



Imaginez que l'univers soit une vaste mer électrique dans laquelle vous êtes immergé et à partir de laquelle vous vous êtes formé ; en vous ouvrant à votre créativité, vous changerez : vous ne serez plus un objet flottant sur cette mer, mais vous deviendrez un élément plus opérant, plus conscient, plus coopérant de cet écosystème ». Julia Cameron

La créativité est l'ordre naturel de la vie. La vie est énergie : une pure énergie créatrice. Nous sommes nous-mêmes des créations. Et, à notre tour, nous sommes censés maintenir la créativité en étant créatifs nous-mêmes. Ouvrir les voies de notre créativité entraînera des changements subtils certes mais puissants. Lorsque nous changeons l'univers favorise et amplifie ce changement. « Saute et le filet apparaîtra ! »

Lieu : CENTRE DE LA FOSSE AUX MÂTS à Rochefort. En fonction du temps nous danserons dans une salle ou à l'extérieur.

Début du stage le samedi à 13h30. Vivencia jusqu'à 16h avec peinture puis départ pour l'île d'Oléron située à ½ heure de Rochefort. Vivencia voix et peinture au bord de l'eau, baignade, repas auberge espagnole. Retour dans la soirée.

Le dimanche reprise à 10h jusqu'à 17h -Deux vivencias Peinture et écriture -Puis départ sur Fouras – balade kayak possible et barbecue avec coucher de soleil.

Lundi journée sur Oléron, départ vers 10 heures et retour vers 19 heures – Deux vivencia en plein air avec écriture et argile – voix et peinture sur le corps -

Hébergement possible au camping municipal, chez l'habitant ou à l'hôtel (40 euros la nuit pour 2 personnes). Me consulter. Possibilité d'arriver la veille. Les repas nous les prenons ensemble et à part celui du samedi soir nous commanderons les repas à un traiteur pour le prix de 10 euros par pers- boisson à prévoir

Tarifs : – avant le 13 juin 130 euros puis 150 euros

CONTACT / Maryline Vinet Rivalland

Tél : 06 74 63 42 22 ou 05 46 88 73 89

maryline.langage@wanadoo.fr / www.arcensoi.fr