

LA PUISSANCE DE L'ACCEPTATION

Du Samedi 2 novembre à 10 heures au Dimanche 3 Novembre 2019 à 17 heures

Chez Jeanne-Marie et Philippe (05 46 67 15 19 – 06 32 94 08 49)
Accueil paysan – Gîte de Montifaud – D 212 – 17430 GENOUILLE
(à 24 kms de Rochefort - 40 Kms de La Rochelle- 47 kms de Saintes)



Ce stage est ouvert à tous !

Les outils proposés pour aller vers plus d'acceptation de soi et de l'autre seront des séances de **BIODANZA** (expression par le mouvement, impact de la musique, de la consigne, du groupe) des partages d'expérience (**cercles de culture**) des apports théoriques, des exercices pour prendre conscience selon l'enseignement **ECOUTE TON CORPS**

Prix du stage : 110 euros

Hébergement possible en pension complète : 58 euros
(2 repas + 1 petit déjeuner + 1 nuitée en chambre de 2 , 3 , 5)

Il est possible de seulement prendre les repas
soit 15 euros par repas - repas partagé le samedi
midi- En cas de difficulté financière me contacter

Inscription :

Maryline Vinet 12 impasse du 11 novembre 17300
Tél : 06 74 63 42 22 / maryline.biodanza@gmail.com

Maryline Vinet Rivalland :
formatrice en éducation
biocentrique, facilitatrice
didacte en BIODANZA ,
consultante en relation d'aide et
animatrice d'ateliers de 3
heures de l'enseignement
ECOUTE TON CORPS.

L'Acceptation c'est le fait de donner le droit aux événements et aux personnes d'être ce qu'ils sont, de vivre toutes sortes d'expériences sans vouloir les changer ou changer la situation, même si on n'est pas d'accord.

Dire OUI à ce qui arrive, que ce soit positif ou négatif.

Vous aimez c'est vous accepter tel que vous êtes, avec vos qualités et vos défauts.

Lise Bourbeau