

RÉVEILLON **BIODANZA 2025/2026**



Animé par
Maryline pour la Biodanza
et par
Benoît pour la soirée DJ



CULTIVER LA PAIX ET L'HARMONIE EN SOI



Nous vous donnons rendez-vous

MERCREDI 31 décembre 2025

pour ce rituel de passage vers **2026**

Nous vous proposons

La possibilité de partager un temps festif
le cœur ouvert, la confiance en la vie et en nous-même
Pour nous propulser vers l'année 2026!

Le passage vers le nouvel an, c'est la rétrospective des événements passés, le bilan de nos expériences, de nos réussites, parfois de nos erreurs qui ne sont que des expériences pleines de leçon de vie. L'année Universelle 2026 porte l'énergie du nombre 1 ! Que voulons-nous reconduire pour plus de paix ? Que voulons-nous stopper ? Qu'avons-nous appris durant le cycle passé (2016/2025)

La tranquillité, la patience, le respect, la compassion, la gentillesse, la maîtrise de soi, le courage, la modération, le pardon, l'équanimité et la capacité de voir la situation dans son ensemble peuvent favoriser la paix chez un individu, quelles que soient les circonstances extérieures de sa vie.

« Quand on ose , on se trompe souvent. Quand on n'ose pas , on se trompe toujours »

Romain Rolland

« Au milieu de toute difficulté se trouve cacher une opportunité » Albert Einstein

Où

Salle des fêtes de Tonnay-Charente rue Joliot Curie 17430

*

Rendez-vous pour la **première séance de biodanza**

Mercredi 31 décembre 2025

*** Accueil à partir 15h30 ***

Danse à 16h 30 précises

puis

De 18h 00 à 19h00

Temps libre

puis

Deuxième séance A 19h 15 |

puis à environ

21 h 15

Apéro (OFFERT et préparé par Benoit, apéro avec ET sans alcool)

Buffet gourmand confectionné par vos soins

DÎNER

Chacun amène un plat et une boisson à partager

(ainsi que ses couverts et verre, serviette IMPORTANT)

Nous dînerons sur des nappes déposées par terre OU sur une table pour ceux qui ont de la difficulté à s'asseoir parterre

(Merci d'apporter des nappes)

Lorsque vous commencez à trépigner pour danser, musique

jusqu'aux 12 coups de MINUIT

A minuit

Echange de vœux

Et ...

Place à la danse !

Benoît se fera un plaisir de vous proposer des danses sur des

Musiques de qualité, qui restent dans l'esprit de la Biodanza

..... *jusque tard dans la nuit en fonction du nombre de danseurs)*

Au matin ...du 1^{er} janvier

Nous proposons de nous retrouver sur place à 11h00

Petit-déjeuner convivial

Pain, beurre, confiture, thé, café c'est OFFERT

Derniers rangements dans la joie et la bonne humeur

Profiter encore de ces instants précieux ...

13h

Troisième séances pour clôturer l'événement

Participation

60 € réglable par chèque, chèque vacances ANCV ou espèces, à nous faire parvenir avec le bulletin d'inscription ci-après –ou à me remettre pour ceux et celles que je croise à l'école ou en séance.

- un bulletin d'inscription PAR PERSONNE -

C'est la réception de votre règlement qui valide votre inscription. Je vous enverrai une confirmation à réception du règlement.

Les chèques seront retirés à partir du 10 décembre et les inscriptions seront closes à partir du 20 décembre !

Aucun remboursement n'est prévu SAUF pour cas de force majeur et sur demande de votre part.

Gratuit pour les enfants de moins de 15 ans (cependant ils doivent être inscrits)
Nous laissons le soin aux parents de prévoir comment les occuper

*

HEBERGEMENT

Hôtel ex-campanile tél 06 46 83 88 88

2 avenue du Pont Neuf 17430 Tonnay-Charente

Mais également un peu plus loin Hotel Ibis budget, Hôtel Lafayette à Rochefort et des airbnb.....

INSCRIPTIONS

à partir de maintenant

*

Ce réveillon est destiné prioritairement aux personnes pratiquant la Biodanza (et les personnes les accompagnant) (pour les cas particuliers merci de nous en parler)

Les organisateurs

Maryline Vinet Rivalland : 06 74 63 42 22, maryline.biodanza@gmail.com

Benoit Rivalland : 06 63 20 51 44, benoit@antioche-kayak.com

Les derniers détails seront communiqués ultérieurement à tous les participants.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à adresser à Maryline Vinet

12 impasse du 11 novembre 17300 Rochefort

Chèque à l'ordre de l'Association LANGAGE

NOM-----Prénom-----

adresse-----

courriel-----

téléphone-----

Je souhaite participer au petit déjeuner.....

Je règle par chèque en espèces ANCV